

## TYPERNES NAVNE OG MOTIVATIONER

Her får du lidt mere viden omkring, hvordan Enneagrammet er opbygget.

### Fra fødsel til død

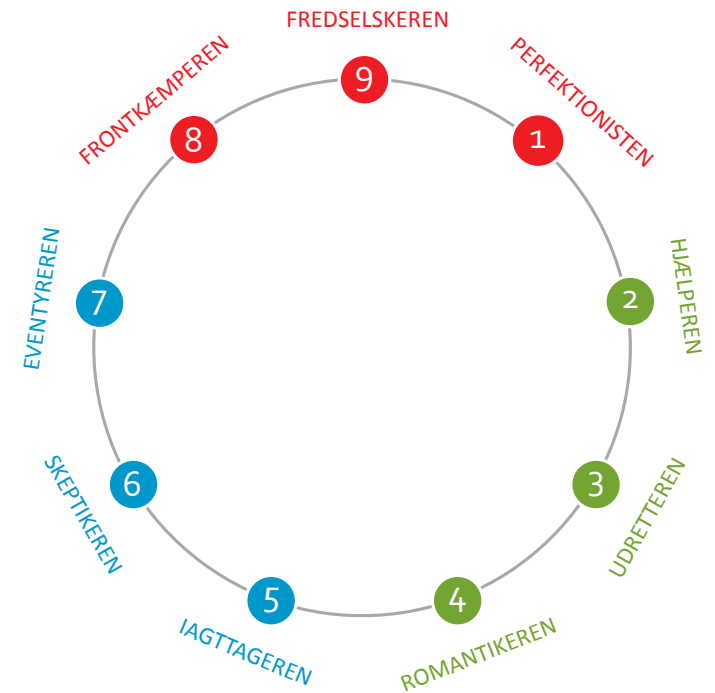
Ifølge Enneagrammets filosofi er det ikke muligt at skifte type. Det vil sige, at du er den samme type, fra du bliver født, til du dør. På samme måde som en påskelilje er en påskelilje, og en rose er en rose. Du kan vande dine blomster og nære dem med den rigtige næring, så de vokser sig store og farverige, men du kan ikke få dem til at være noget andet, end det de er – påskeliljer og roser. Du kan ikke skifte type, men du kan forandre dig til en mere hensigtsmæssig og endnu bedre udgave af dig selv ved at behandle dig selv og andre med kærlighed, nærvær og taknemmelighed.

Enneagrammet er på ingen måde hverken kedeligt eller stationært. Der er masser af variation i typerne, og ingen af dem kan stå alene. De påvirker hinanden på forskellig vis, da de udover at være forbundet gennem cirklen også er indbyrdes forbundet på adskillige andre måder, som vi vil komme nærmere ind på løbende. Derudover er der mange andre faktorer, der påvirker din personlighed, og ikke kun din dominerende enneagramtype. Faktorer der giver langt flere nuancer at arbejde med og finde dig selv ud fra – mere herom senere.

### De ni typer og deres benævnelse

Kært barn har mange navne, og sådan er det også med de etiketter, typerne beskrives ud fra. Når der søges efter Enneagrammet på internettet, har den samme type mange forskellige navne. De enkelte skoler og institutter navngiver ud fra, hvad de hver især mener, bedst beskriver typernes primære karakteristika.

Benævnelsen af typen tillægges automatisk den betydning, der passer med de værdier, der lægges i navnet. Derved kan typen blive misforstået eller eventuelt ringeagtet afhængigt af, om vi synes, at navnet indeholder nogle af de værdier, vi selv står for eller ej.



For at lette forståelsen bliver alle typerne derfor gennemgående omtalt som et tal, der illustrerer en mere neutral synsvinkel på typerne. Der er ingen kvalificering gemt i tallet i retning af, at en type er større eller mindre end en anden type. Det er kun et tal, der viser, hvor på cirklen typen bor og hvilken type, der er tale om. Ligesom husnumrene på en vej blot er en identifikation af, hvor folk bor og intet andet.

Hvorvidt du kan identificere dig med enneagramtypens navn er ikke bestemmende for, om du er typen. Det er derimod de værdier og kernemotivationer, der ligger gemt i typen, som viser dig, om du er typen eller ej.

Eksempelvis er ordet Perfektionist et begrænset begreb i forhold til alt det, type 1 også er med både nuancer og kompleksitet. Faktisk kan type 3 til tider udadtil fremstå langt mere perfektionistisk omkring image, bolig, job og så videre end type 1, hvor det mere handler om at få praktiske detaljer perfektioneret og rationaliseret.

## Typernes kerneoverbevisninger og motivation

Alle typerne i Enneagrammet kan udadtil have nogenlunde samme adfærd, hvilket kan vanskeliggøre typebestemmelse. Hver type er imidlertid unik med sine helt egne mønstre og motivationer. De har hver deres indre værdier og kerneoverbevisninger, disse er medvirkende til at give typen sit særpræg.

Det er disse faktorer, som er afgørende for hvilken type, der er din grundtype og dermed baggrunden for din adfærd. Alle typerne kan udadtil have nøjagtig samme adfærd, hvilket kan være overraskende i forhold til typebestemmelse. Derfor gælder det om at undersøge hvilke værdier og kerneoverbevisninger – hvilken dybereliggende motivation, der ligger til grund for dine handlinger, ønsker og beslutninger, inden du låser dig fast på en type.

En kerneoverbevisning er noget, vi fuldt og fast tror på, er sandheden for os, og ofte også for alle andre. Derfor bruger vi en stor del af vores liv på at få alt og alle til at passe ind i den sandhed, inklusiv os selv. Det er vores kerneoverbevisninger, der skaber vores motivation for at gøre det, vi gør.

Som type 1 har du for eksempel kerneoverbevisningen, at det er meget vigtigt, at være et godt menneske og gøre det rigtige. Dit fokus kredser ubevidst om dette emne hele tiden, og du bruger tid og energi på at være og gøre, som det forventes. Du tror naturligvis også, at andre mennesker har samme høje ønske, og derfor vil blive henrykte, når du retter på dem og hjælper dem, når de gør det forkerte.

Du kan derfor blive meget vred og frustreret, når mennesker i dine øjne opfører sig fuldstændig ansvarsløst og meget forkert. Endnu værre bliver det, når de så ikke tager dine gode råd til sig. Paradoksalt nok er overbevisningen på samme tid den drivkraft eller motivation, der får dig til at arbejde på hele tiden selv at forbedre dig som menneske set ud fra dine egne normer.

### Refleksion

Hvad oplever du, der motiverer dig mest?

1. at gøre det rigtige?
2. at være kærlig?
3. at være en succes?
4. at være unik?
5. at være kompetent?
6. at være loyal?
7. at være uafhængig?
8. at være stærk?
9. at være i harmoni?