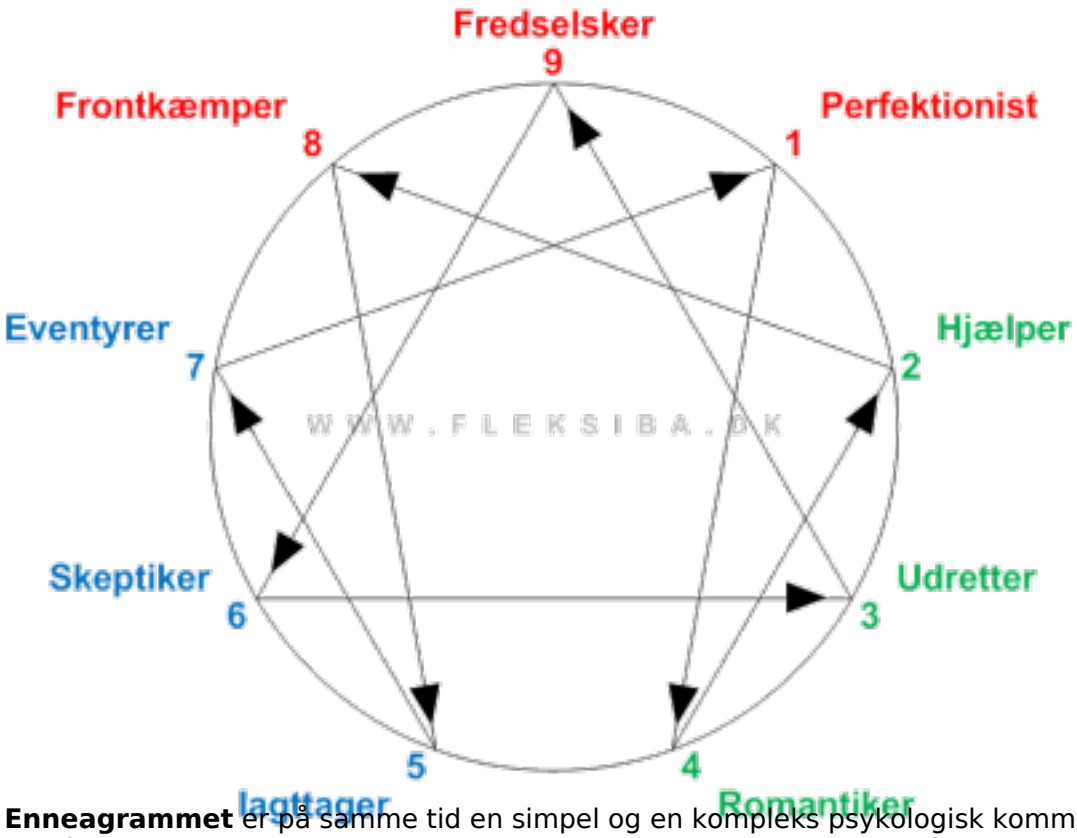
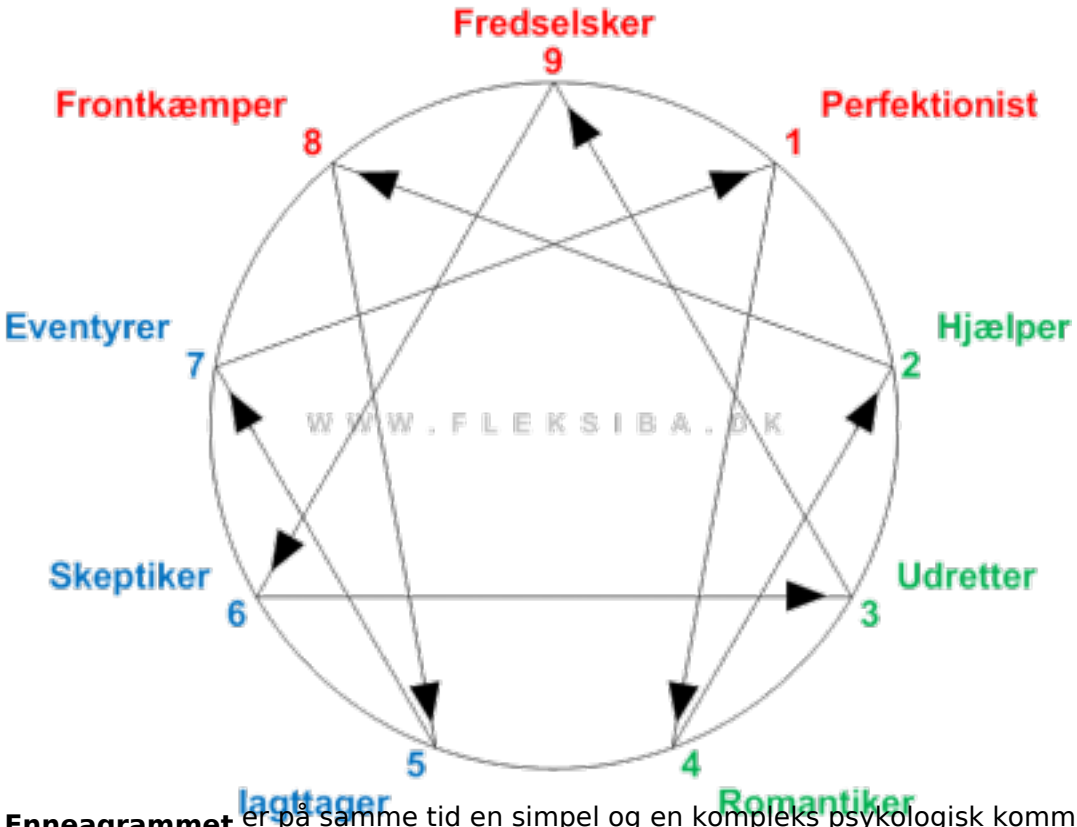
# Enneagram




**Enneagrammet** er på samme tid en simpel og en kompleks psykologisk kommunikationsmodel bestående af 9 forskellige personlighedstyper - der har hver deres måde, at opleve og se verden på.

# Enneagrammet - Kender du typen?

## Enneagrammet gør




**Enneagrammet** er på samme tid en simpel og en kompleks psykologisk kommunikationsmodel bestående af 9 forskellige personlighedstyper - der har hver deres måde, at opleve og se verden på.

Hver type har nogle følelsesmæssige kendetegn, nogle særlige egenskaber samt vaner og reaktioner.

## Enneagrammet - et fælles sprog

Vi har det med at kategorisere alt - Englændere, Tyskere, Svenskere, Danskere og så videre. Hvert land har sine skikke og sin kultur. At bøvse ved bordet anses for at være høfligt i Kina, mens det herhjemme anses som mangel på respekt og pli. Når vi kender til den slags finurligheder, er det langt lettere at forstå, hvorfor nogle mennesker handler og reagerer på en anden måde end os selv.

Enneagrammet har på samme måde en overordnet kategorisering, der forklarer hvad der motiverer os, samt hvilke værdier og overbevisninger vi har. Det gør kommunikationen meget mere flydende, tydelig og ikke mindst effektiv, også når vi taler virksomhed og resultater.

**Er du ny ud i Enneagrammet, kan du skrive dig op til vores nyhedsbrev her og modtage vores e-bog: Sådan finde du din type med Enneagrammet**

Du kan også læse lidt om, hvordan Enneagremmet fremmer forståelsen her [1].

## Foredrag

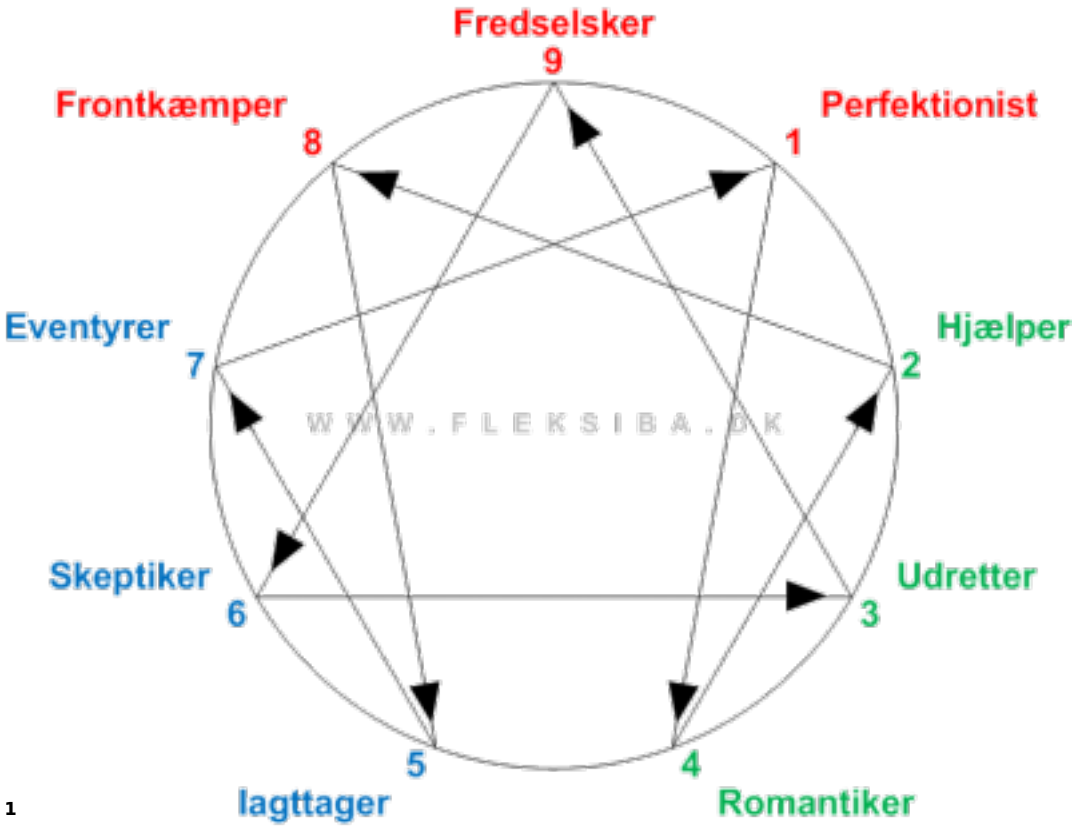
Har du og din virksomhed brug for at bringe Enneagrammets indsigter ind i hverdagen, kommer vi gerne og holder et Enneagramforedrag med den læring, du ønsker skal være i fokus. Vi tilpasser foredraget omkring typerne, deres kendetegn, faldgrupper og potientialer, så præcist som det er muligt i forhold til det, du har brug for. Du kontakter os her **[2]**, og vi vender tilbage til dig hurtigst muligt.




[2]

**Tags:** Enneagram [3]

## Grundlæggende om Enneagrammets 9 Typer




1

## Enneagrammets Type 1 - Perfektionist



**Perfektionister** stræber efter at leve op til deres høje idealer. De er optaget af, hvordan tingene kan blive perfekte og arbejder hårdt, for at gøre verden til et bedre sted at være.

**Perfektionister** har udviklet en stærk indre kritiker, som holder deres følelser på plads. Derfor vil de, indtil de får arbejdet med sig selv, oftest gøre det, den indre kritiker fortæller dem, er korrekt, frem for det, som de har mest lyst til.

**Perfektionister** har en stor glæde ved at gøre et arbejde rigtigt godt og ved at finde det helt rigtige ord. De vil endvidere yde en stor indsats for altid at gøre deres bedste.

Andre betegnelser for type 1: Reformator, Lærer, Idealist

2

## Enneagrammets Type 2 - Hjælper



**Hjælpere** sætter en ære i at kunne klare sig selv, og kan have svært ved at bede om hjælp fra andre. De er meget opmærksomme på, de personer, der er tæt på dem og yder deres hjælp somme tider før de er blevet bedt om det.

**Hjælpere** giver gerne af et godt hjerte, men er ofte dårlige til selv at modtage og i det hele taget at udtrykke deres egne behov. Det kan give konflikter i parforhold, hvor ”Hjælpere” tit kan føle sig ufri og drænet for energi, fordi de ”skal” give og give hele tiden.

**Hjælpere** er oftest udadvendte mennesker, som er dygtige til at give omsorg og anerkendelse til andre, og som selv sætter stor pris på at få anerkendelse for det, de gør.

Andre betegnelser for type 2: Relationsskaber, Giver, Elsker

**3**

## Enneagrammets Type 3 - Udretter




**Udrettere** har en stor værdi på succes. De har meget travlt, fordi de er meget fokuserede på at få opgaver fra hånden og nå deres mål. De kan yde en fantastisk arbejdsindsats, og kan have svært ved at skille arbejde fra privatliv, da det alt sammen er mål, der skal opfyldes.

Selv når **Udrettere** har "fri", slapper de bedst af med at arbejde med et projekt - vinduespudsning, kagebagning, male huset eller andet.  De glemmer dog meget ofte, at tage hensyn til sig selv, fordi de bliver så fokuserede på alt det, der skal gøres. Det medfører af og til, at de kollapser totalt, førend det går op for dem, hvad de har budt sig selv.

**Udrettere** er mennesker, der udtrykker deres følelser gennem det, de gør for andre eller sammen med andre.

Andre betegnelser for type 3: Motivator, Kommunikator, Konkurrencemenneske

**4**

## Enneagrammets Type 4 - Romantiker



**Romantikere** har fokus på at blive forstået, at søge efter meningen med livet og at undgå at være ordinær.

**Romantikere** har en dybtliggende følelse af at være blevet forladt og et medfølgende manglende selvværd, fordi de nok ikke er værd at blive hos. Det er meget følsomme og nærtagende mennesker, hvis humør svinger meget i løbet af en dag.

**Romantikere** fokuserer ofte, på det de mangler hos dem selv og andre, og de kan være meget selvkritiske, hvilket kan føre til dyb depression – de kender dog også til vild glæde og lykke. De trives godt med dybe og nære relationer.

Andre betegnelser for type 4: Individualist, Kreatør, Kunstner

**5**

## Enneagrammets Type 5 - Iagttager



**Iagttagere** har et behov for at forstå alting, og at være selvforsynende. De kan have svært ved at udtrykke deres følelser i nuet, og de har oftest større adgang til følelserne, når de er alene, end når de er sammen med andre.

**Iagttagere** har et stort behov for at beskytte sig selv mod andres indtrængen i deres privatliv, og de har derfor bygget en usynlig mur op mellem sig selv og omverden. Bag denne mur kan de iagttage andre uden selv at blive iagttaget.

**Iagttagere** er indadvendte, optaget af at samle viden og information og af at tænke tanker om store emner. De er ofte meget følsomme mennesker, som udadtil nemt bliver misfortolkede som ”kolde”, fordi de ikke viser deres følelser.

Andre betegnelser for type 5: Intellektuel, Innovator, Opfinder

**6**

## Enneagrammets Type 6 - Skeptiker



**Skeptikere** har et stort behov for tryghed og sikkerhed. De er optaget af

at være på vagt over for, hvad der eventuelt kan gå galt, og forestille sig ofte det værst tænkelige om fremtiden.

**Skeptikere** kan have svært ved at have tillid til andre, og de har udviklet en særlig evne til at gennemskue andre menneskers motiver.

**Skeptikere** er gode til at forudse de farer, som superoptimisterne har glemt at tænke på, og til at se tingene fra det modsatte synspunkt. De er fantastisk loyale over for de mennesker, der har vundet deres tillid.

Andre betegnelser for type 6: Realist, Loyalist, Djævlens Advokat

**7**

## Enneagrammets Type 7 - Eventyrer



**Eventyrere** er motiveret af at have et sjovt liv. De vælger helst at se tingene fra den positive vinkel, og de oplever verden som fuld af muligheder.

**Eventyrere** bryder sig ikke om at blive holdt fast af aftaler og procedurer, og de kan blive helt paniske ved tanken om, at de ikke har et valg. De kan lide at lægge fantastiske planer, som ikke nødvendigvis bliver realiseret.

**Eventyrere** kan blive fascineret af nye ideer, nye mennesker og nye steder, og de har en udadvendt, medrivende begejstring, som dog ofte fortolkes af andre som overfladisk.

Andre betegnelser for type 7: Idémager, Livsnyder, Multitasker

**8**

## Enneagrammets Type 8 - Frontkæmper



**Frontkæmpere** er optaget af deres umiddelbare behov, og af om tingene er retfærdige. De stiller gerne op til kamp, hvis de oplever uretfærdighed på egne eller andres vegne.

**Frontkæmpere** har det fint med vrede, og de har en evne til at fylde meget i landskabet og virke meget dominerende, hvis tingene ikke lige går efter deres hoved.

**Frontkæmpere** er dog samtidig meget kærlige og beskyttende, og når de føler tillid til en, vil man opleve, at de inderst inde har et meget sårbart sted, som det er vigtigt for dem at beskytte.

Andre betegnelser for type 8: Udforder, Beskytter, Retningsgiver

**9**

## Enneagrammets Type 9 - Fredselsker



**Fredselskere** har en fantastisk evne til at leve sig ind i andre og til at acceptere andre totalt uden forbehold. De vil til gengæld ofte glemme sig selv og deres egne behov totalt og i stedet følge med de andres.

Det er vigtigt for **Fredselskere** ikke at blive uvenner med nogen. De kan altid se en sag fra to sider, og de har svært ved at finde ud af, hvad de selv synes.

**Fredselskere** kan have problemer med at gøre vigtige projekter færdige, fordi de nemt lader sig aflede af andre ting, der pludselig synes lige så vigtige som projektet.

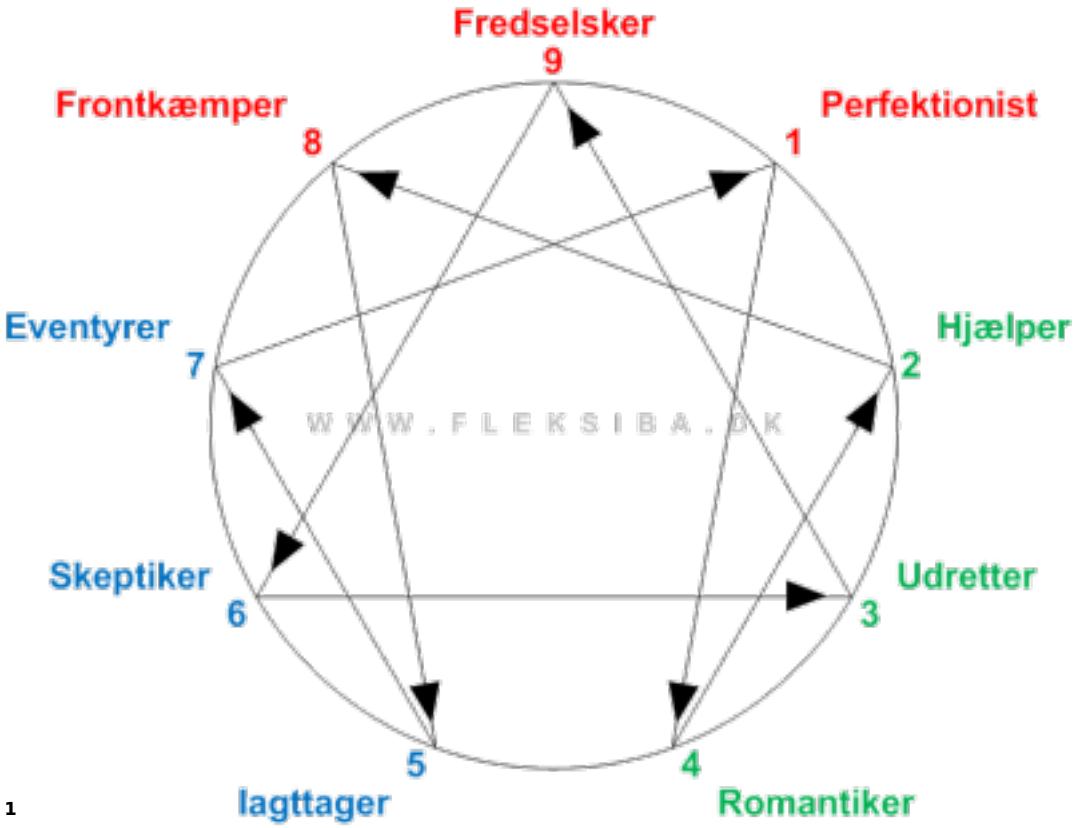
Andre betegnelser for type 9: Mægler, Ambassadør, Diplomat

### Bøger om enneagrammet

Besøg vores WebShop (24-7-FlexShop.dk) [4]

**Tags:** Enneagram [3]
Type 1 [5]
Type 2 [6]
Type 3 [7]
Type 4 [8]
Type 5 [9]
Type 6 [10]
Type 7 [11]
Type 8 [12]
Type 9 [13]

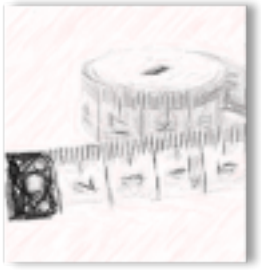
# Enneagramtyperne og deres motivation




1

## Enneagrammets Type 1 - Perfektionisten

**Motiveres af fejl, at skabe orden i kaos og få oplevelsen af det perfekte.**



De er detaljeorienteret og har høj værdi på pligt før fornøjelser, også selv om det betyder, de aldrig når til fornøjelserne.

Når de siger ja til en opgave, påtager de sig det fulde ansvar og har en særlig evne for at prioriterer, så opgaven bliver færdig og afleveret til tiden. De er yderst kvalitetsbevidste og præcise og har svært ved at uddelegere en opgave, da de ikke har tillid til at andre kan gøre arbejdet lige så godt som de selv. Der findes kun to måder en opgave kan løses på - den rigtige og den forkerte.

De kan i andres øjne være meget kritiske og korrigerende, især fordi det for dem selv handler om at blive et fejlfrit og helt perfekt menneske. De er overbeviste om, at også du har som højeste formål, at blive den bedste udgave af dig selv, hvorfor det hele tiden drejer sig om at få rettet alt det forkerte. Deres overordnede fokus er hele tiden på, hvad er det korrekte at gøre her.

2

## Enneagrammets Type 2 - Hjælperen

**Motiveres af at dække udvalgte menneskers behov.**



De er anerkendende, omsorgsfulde og givende, altid klar til at give en hjælpende hånd og et opmuntrende ord med på vejen. De har et positivt livssyn og gør god brug af humor i hverdagen.

De ved hurtigt, hvad du har brug for og sørger for, du får det, næsten inden du selv er klar over, at du har manglet det. De kan være stolte samt virke dominerende og arrogante, og andre kan godt få en oplevelse af, at de har nok i sig selv og ikke har brug for dem.

De er ofte chefen bag chefen, og det er ikke altid at chefen selv opdager, hvem der i virkeligheden traf den endelige beslutning.

**3**

# Enneagrammets Type 3 - Udretteren

**Motiveres af muligheden for succes og status.**




De har næse for at finde lige præcis det projekt, der giver den største omtale og den største succes. De er ambitiøse og konkurrerende og arbejder målrettet på altid at være den, der står øverst på sejrsskamlen. Deres grundteori er: ”Nr. 1 bliver husket nr. 2 bliver glemt”.

De bryder sig ikke om konflikter, fordi det er spild af tid og alt for følelsesladet. Derudover forsinker og forstyrre en konflikt projektet, der gerne skal i hus, hurtigst muligt, så de kan komme videre til den næste succes.

De kan lide at slå to fluer med et smæk og er effektive og rationelle. Inden de holder fyraften, tager de deres to-do-liste frem, og nedskriver næste dags arbejdsopgaver, samtidig sætter de flueben ud for opgaverne fra i går og nedskriver alle de opgaver på listen, de har nået udover det planlagte. Aftenen kan passende bruges til at bage boller, pudse vinduer, ordne taget, vaske bilen, skifte jord på roserne, skrive referartet fra bestyrelsesmødet rent, svare på mails, planlægge næste succes, invitere gæster til middag, ordne tøjet til næste dag, være syge og ikke mindst ringe til mor.

**4**

# Enneagrammets Type 4 - Romantikeren

**Motiveres af det, der mangler, og at være unik.**



De er ofte ekstravagante og kan lide luksuriøse ting, helst noget som andre ikke har. De ser sig selv som stilfulde og elegante. Samtidig har de en oplevelse af at skille sig ud og være anderledes.

De har en oplevelse af aldrig at blive gode nok og aldrig helt forstået, uanset hvor meget de prøver. De er overbevist om at alle andre har fået tildelt noget, de ikke har fået eller har adgang til.

De har store indre humørsvingninger, der skifter fra det ene yderpunkt til det andet fra det ene øjeblik til det næste – forfærdeligt kontra fantastisk.

De er, de fødte terapeuter, og forstår at rumme hele dig, med både de gode og dårlige sider.

5

# Enneagrammets Type 5 - Iagttageren

**Motiveres af at samle viden og tænke tanker.**



De kan godt lide at kende reglerne, dog ikke for at følge dem, mere for at vide, hvordan de bedst kan bryde dem, såfremt reglerne påvirker deres selvstyre. De er objektive, har et køligt overblik og kan lide at blive værdsat for deres viden. De holder sig som hovedregel lidt i baggrunden, iagttagende og observerende, mens de konstant indsamler information og viden.

De kan være nørder af en slags, og det er ikke usædvanligt, de specialiserer sig i et eller andet, der i andres øjne kan være totalt unyttigt – f.eks. som autisten Martin Gunnarsen (Valomanden [14]), der samler på valopakker.

Selvom de er tilbageholdende af natur, kan de godt træde i karakter, og ofte med en anelse arrogance. Er de trygge og godt tilpas bliver de yderst gavmilde og deler glad og gerne ud af deres viden i forhold til et bestemt emne eller projekt.

De er meget videnskabelige og gode til at analysere. De kan tit lide at fotografere og se verden gennem en linse, dog er deres billeder oftest uden mennesker. De er detektiver a la Sherlock Homes og har fokus på hvilke informationer, der er nødvendige.

6

# Enneagrammets Type 6 - Skeptikeren

**Motiveres af problemer og uretfærdige handlinger.**



De er loyale og pligtopfyldende. De har stort fokus på alt, hvad der kan gå galt, og de får hurtigt øje på eventuelle skjulte agendaer. De er ofte i tvivl og bruger megen tid på at sikre sig.

De kan have svært ved at træffe en endelig beslutning i et projekt og når beslutningen tilsidst er truffet og alle er enige, har de en tendens til at stoppe det hele igen og forsøge at få projektet i en anden retning, ved at tage et helt andet standpunkt, til stor frustration for både kollegaer og partnere m.m. Hensigten er at sikre, at der er blevet taget højde for alt, hvad der kan gå galt og gøre opmærksom på alt, hvad superoptimisterne har glemt.

De engagerer sig intenst, hvis der bliver brugt magt og autoritær indflydelse. De er gode til at tage det modsatte synspunkt, samt til at sikre at sårbare deltagere bliver hørt. Det er ikke sjældent, at se dem i rollen som tillidsmænd.

**7**

# Enneagrammets Type 7 - Eventyren

**Motiveres af nye muligheder, oplevelser og at have det sjovt.**



De er fantastiske til at få nye idéer og se sammenhænge, hvor andre måske ikke helt kan se den samme røde tråd.

De er glade og positive mennesker, der ikke kan lide for meget struktur, da det bremser det frie flow og muligheden for at skabe nye og andre løsningsmuligheder. De får mange idéer i løbet af en dag, og det er idéerne og mulighederne, der er vigtige, ikke om de bliver gennemført.

De er entusiastiske, begejstrede og engagerede og forstår den særlige kunst det er at få andre med. De kan blive utålmodige, ved negativitet og mangel på fremskridt. Uanset hvor slemt det ser ud, kan de altid se det positive i en sag og bruger deres humor til at slippe uden om alvorlige situationer.

De foretrækker afvekslende arbejdsopgaver og kan godt lide at være spontane og have alle muligheder åbne. De er selvmotiverende og selvrefererende og har en tendens til at arbejde ud fra deres egne personlige prioriteter. De lever efter mottoet: ”Hellere bede om tilgivelse end tilladelse”.

**8**

## Enneagrammets Type 8 - Frontkæmperen

**Motiveres af projekter og udfordringer.**



De er handlekraftige og beslutningsdygtige. De trives i kaos og går ikke glip af en god konflikt, som de ofte også selv er en del af. De kæmper for retfærdighed, og de svages sag.

De kan godt lide at have kontrol med tingene og foretrækker enten at være selvstændige, eller på anden måde være ansat som leder i virksomheder, hvor de kan gøre brug af deres medfødte lederevner.

De er fremtidsorienteret og gode til, at få andre til at føle sig trygge og støttet. De bliver hurtigt utålmodige, hvis ting tager for lang tid. De kører hellere en omvej på en halvtime fremfor at sidde i en kø i femten minutter. Derudover har de en tendens til at tro, der kun sker noget, når de selv er til stede, eller på anden vis har en finger på pulsen.

9

## Enneagrammets Type 9 - Fredselskeren

**Motiveres af harmoni og positive mennesker.**



De taler ofte i metaforer og har en særlig evne for small talk. De har en tendens til ikke at gøre noget særligt væsen af sig og bliver deraf tit overset. I usynlighedens navn er de samtidig fantastiske til at skabe en god, harmonisk og tryg stemning, og det ofte uden nogen er klar over, hvor stor betydning de egentlig har for trivslen på arbejdspladsen.

De har stor værdi på selvbestemmelse og kan gå fuldstændig i baglås, hvis de får en oplevelse af, at andre vil bestemme over dem. De har svært ved konflikter, og deraf er ordet nej, svært at finde i deres ordbog. De siger hellere ja, og finder andre måder at komme uden om det på, blandt andet ved at gøre tingene i slowmotion, så folk mister tålmodigheden, og gør det selv.

De er de fødte mæglere og har et helt særligt talent for at finde kompromisser, der tilgodeser alle.

## Bøger om enneagrammet

Besøg vores WebShop (24-7-FlexShop.dk) [4]

**Tags:** Enneagram [3]
Type 1 [5]
Type 2 [6]
Type 3 [7]
Type 4 [8]
Type 5 [9]
Type 6 [10]
Type 7 [11]
Type 8 [12]
Type 9 [13]

(FlexBiz Partner)
Danshøjvej 52 B, DK-2500 Valby

Copyright © Flexible Business Group, 2013-2024.
**Kilde-URL:** https://enneagramfocus.dk/enneagram

**Links**
[1] https://enneagramfocus.dk/enneagrammet-fremmer-forstaelsen
[2] https://enneagramfocus.dk/contact
[3] https://enneagramfocus.dk/tags/enneagram
[4] http://24-7-flexshop.dk
[5] https://enneagramfocus.dk/tags/type-1
[6] https://enneagramfocus.dk/tags/type-2
[7] https://enneagramfocus.dk/tags/type-3
[8] https://enneagramfocus.dk/tags/type-4
[9] https://enneagramfocus.dk/tags/type-5
[10] https://enneagramfocus.dk/tags/type-6
[11] https://enneagramfocus.dk/tags/type-7
[12] https://enneagramfocus.dk/tags/type-8
[13] https://enneagramfocus.dk/tags/type-9
[14] http://www.valomanden.dk/